

LIBRIS | We know
books

CĂRTE DE RUGĂCIUNI

PUBLICATĂ CU BINECUVÂNTAREA
PREAFERICITULUI PĂRINTE

DANIEL

PATRIARHUL BISERICII ORTODOXE ROMÂNE

EDITURA INSTITUTULUI BIBLIC
ȘI DE MISIUNE ORTODOXĂ
BUCUREȘTI - 2024

CUPRINS

† DANIEL, Patriarhul Bisericii Ortodoxe	
Române – <i>Rugăciunea, izvor de bucurie</i>	3

RUGĂCIUNI ZILNICE

Rugăciunile începătoare	7
Rugăciuni de dimineață	10
Rugăciuni la vremea mesei	18
Rugăciune la începerea lucrului	20
Rugăciuni de seară	21
Rugăciuni de pomenire și de cercetare a cugetului . .	33
Rugăciunea părinților pentru copii	38
Rugăciunea copiilor pentru părinți	39
Rugăciune la vreme de călătorie	41
Rugăciune la timp de boală	43
Rugăciune de ziua nașterii și a numelui	44
Rugăciune când intri în biserică	47

RÂNDUIALA SPOVEDANIEI

Rugăciuni înainte de spovedanie	51
Rugăciuni după spovedanie	60
Rugăciuni înainte de împărtășire	63
Rugăciunile de mulțumire după împărtășire	106
Rugăciuni către Preasfânta Născătoare de Dumnezeu	115
Rugăciune de mulțumire	117
Pascalie	119

RUGĂCIUNEA - IZVOR DE BUCURIE

Sfântul Apostol Pavel îndeamnă pe creștini să se bucure: „*Bucurați-vă pururea în Domnul. Și iarăși zic: bucurați-vă*” (Filipeni 4, 4).

Bucuria curată este roada prezenței Sfântului Duh în inima omului (Galateni 5, 22), iar dobândirea prezenței Duhului Sfânt și deci a bucuriei în inimă se face prin rugăciune. De aceea, în Biserica Ortodoxă prima din rugăciunile începătoare este o chemare a Sfântului Duh, Împăratul ceresc - Mângâietor.

Rugăciunea, ca prezență și lucrare a Sfântului Duh în om, aduce mângâiere, pace și bucurie; ea ne unește cu Sfânta Treime, izvorul bucuriei și vieții veșnice, dar și cu Biserica lui Hristos din toate timpurile și toate locurile. Fără rugăciune nu este Biserică și nici viață creștină. Când pierdem bucuria și pacea sufletului este semnul sigur că nu ne mai rugăm cum trebuie sau cât trebuie. Pentru a arăta legătura dintre bucurie și rugăciune, Apostolul neamurilor ne îndeamnă: „*Bucurați-vă pururea! Rugați-vă neîncetat!*” (1 Tesaloniceni 5, 16-17).

Iată de ce rugăciunea a fost numită de către Sfinți: „respirația sufletului”, „termometrul credinței”, „lucrarea minții”, „lumina inimii” etc. Creștinul ortodox trebuie să se roage cât mai mult fiindcă rugăciunea aduce multă iubire sfântă în inimă, ne unește cu Dumnezeu, ne ajută să vedem în fiecare om un frate și în fiecare frumusețe a creației un dar al lui Dumnezeu. Rugăciunea ne ajută să înfruntăm greutățile vieții și să pregustăm încă din lumea aceasta arvuna și bucuria Învierii și a vieții veșnice. Nimic nu poate înlocui rugăciunea și nicio activitate nu este mai de preț decât ea, fiindcă ea ne dă inspirație și putere pentru cuvântul frumos și fapta bună. Cartea de rugăciuni este o călăuză și un îndemn la rugăciune. Desigur, ne putem ruga și fără carte de rugăciuni, cu rugăciuni personale, improvizate, dar cel ce se roagă folosind rugăciunile Bisericii, acela are smerenie și nu se roagă niciodată singur, ci împreună cu Biserica și cu Sfinții ei, oriunde ar fi și oricât de însingurat ar părea el. Întrucât rugăciunea este porința asupra înstrăinării omului de Dumnezeu, de sine însuși și de semenii, ea este izvor de bucurie și devine viața vieții noastre.

Binecuvintează, Doamne, cu bucurie sfântă, pe toți cei care Te întâlnesc pe Tine în rugăciune curată!

† DANIEL

Patriarhul Bisericii Ortodoxe Române



RUGĂCIUNILE ÎNCEPĂTOARE

Prin aceste *Rugăciuni începătoare* se începe orice pravilă de rugăciune, fie de dimineață, fie de peste zi, fie de seară. Rostindu-le din inimă și zilnic, ele vor pătrunde cu ușurință în minte și în suflet.

Dacă este preot de față, dă binecuvântarea mică, iar dacă nu este, zicem:

Pentru rugăciunile Sfinților Părinților noștri, Doamne Iisuse Hristoase, Dumnezeuul nostru, miluiește-ne pe noi. Amin.

Apoi:

Slavă, Ție, Dumnezeuul nostru, slavă Ție!

Împărate ceresc, Mângâietorul, Duhul adevărului, Care pretutindenea ești și pe toate le plinești, Vistierul bunătăților și Dătătorule de viață, vino și Te sălășluiește întru noi și ne curățește de toată întinăciunea și mântuiește, Bunule, sufletele noastre.

Sfinte Dumnezeule, Sfinte tare, Sfinte fără de moarte, miluiește-ne pe noi (de 3 ori).

Slavă Tatălui și Fiului și Sfântului Duh, și acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.

Preasfântă Treime, miluiește-ne pe noi; Doamne, curățește păcatele noastre; Stăpâne, iartă fărădelegile noastre; Sfinte, cercetează și vindecă neputințele noastre, pentru numele Tău.

Doamne, miluiește. Doamne, miluiește. Doamne, miluiește.

Slavă Tatălui și Fiului și Sfântului Duh, și acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.

Tatăl nostru, Care ești în ceruri, sfintească-se numele Tău, vie împărăția Ta, facă-se voia Ta, precum în cer așa și pe pământ. Pâinea noastră cea de toate

zilele dă-ne-o nouă astăzi. Și ne iartă nouă greșelile noastre, precum și noi iertăm greșiților noștri. Și nu ne duce pe noi în ispită, ci ne izbăvește de cel viclean.

Dacă este preot de față, zice:

Că a Ta este împărăția și puterea și slava, a Tatălui și a Fiului și a Sfântului Duh, acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.

Dacă nu este preot de față, zicem:

Pentru rugăciunile Sfinților Părinților noștri, Doamne Iisuse Hristoase, Dumnezeuul nostru, miluiește-ne pe noi. Amin.

RUGĂCIUNI DE DIMINEAȚĂ

După ce ne trezim și ne adunăm gândurile, alungând toate grijile lumești, ne însemnăm cu semnul Sfintei Cruci și, cu evlavie și fără grabă, rostim mai întâi *Rugăciunile începătoare* (caută-le la pag. 7) și apoi troparele de mai jos:

Sculându-ne din somn, cădem înaintea Ta, Bunule, și cântare îngerească strigăm Ție, Puternice: Sfânt, Sfânt, Sfânt ești, Dumnezeuule; pentru rugăciunile îngerilor Tăi, miluiește-ne pe noi.

Slavă Tatălui și Fiului și Sfântului Duh.

Din somn și din pat m-ai ridicat, Doamne, mintea mea o luminează, inima și buzele mele le deschide, ca să Te laud pe Tine, Preasfântă Treime: Sfânt,

Sfânt, Sfânt ești, Dumnezeu; pentru rugăciunile tuturor Sfinților Tăi, miluiește-ne pe noi.

Și acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.

Fără de veste Judecătorul va veni și faptele fiecăruia se vor descoperi. Deci, cu frică să strigăm în miezul nopții: Sfânt, Sfânt, Sfânt ești Dumnezeu; pentru Născătoarea de Dumnezeu, miluiește-ne pe noi.

Doamne, miluiește (de 12 ori).

RUGĂCIUNE CĂTRE PREASFÂNTA TREIME

Din somn sculându-mă, mulțumesc Ție, Preasfântă Treime, că pentru multă bunătatea Ta și îndelungă-răbdarea Ta, nu te-ai mâniat pe mine, leneșul și păcătosul, nici nu m-ai pierdut pentru fără-delegile mele, ci ai făcut iubire de oameni după obicei; și întru deznădăjduire zăcând eu, m-ai ridicat ca să slăvesc puterea Ta dis-de-dimineată. Deci, acum luminează-mi ochii gândului, deschide-mi gura, ca

să învăț cuvintele Tale, să înțeleg poruncile Tale, să fac voia Ta, să-Ți cânt întru mărturisirea inimii și să laud preasfânt numele Tău: al Tatălui și al Fiului și al Sfântului Duh, acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.

Veniți să ne închinăm Împăratului nostru Dumnezeu!

Veniți să ne închinăm și să cădem la Hristos, Împăratul nostru Dumnezeu!

Veniți să ne închinăm și să cădem la Însuși Hristos, Împăratul și Dumnezeul nostru! (cu trei închinăciuni).

PSALMUL 50 (AL LUI DAVID)

Miluiește-mă Dumnezeule, după mare mila Ta și după mulțimea îndurărilor Tale șterge fărădelegea mea. Spală-mă întru totul de fărădelegea mea și de păcatul meu mă curățește. Că fărădelegea mea eu o cunosc și păcatul meu înaintea mea este

pururea. Ție Unuia am greșit și rău înaintea Ta am făcut, ca să fii îndreptățit întru cuvintele Tale și să biruiști când vei judeca Tu. Că, iată, întru fărădelegi m-am zămislit și în păcate m-a născut maica mea. Că, iată, adevărul ai iubit; cele nearătate și cele ascunse ale înțelepciunii Tale mi-ai arătat mie. Stropimă-vei cu isop și mă voi curăți; spăla-mă-vei și mai mult decât zăpada mă voi albi. Auzului meu vei da bucurie și veselie; bucura-se-vor oasele cele smerite. Întoarce fața Ta de către păcatele mele și toate fărădelegile mele șterge-le. Inimă curată zidește întru mine, Dumnezeule, și Duh drept înnoiește întru cele dinăuntru ale mele. Nu mă lepăda pe mine de la fața Ta și Duhul Tău cel Sfânt nu-l lua de la mine. Dă-mi iarăși bucuria mântuirii Tale și cu Duh stăpânitor mă întărește. Învăța-voi pe cei fără de lege căile Tale și cei necredincioși la Tine se vor întoarce. Izbăvește-mă de vărsarea sângelui, Dumnezeule, Dumnezeul mântuirii mele. Bucura-se-va limba mea de dreptatea Ta. Doamne, buzele mele vei deschide și gura mea va vesti lauda Ta. Că, de-ai fi voit jertfă, Ți-aș fi dat; arderile de tot nu le vei binevoi. Jertfa lui Dumnezeu

este duhul umilit; inima înfrântă și smerită Dumnezeu nu o va urgisi. Fă bine, Doamne, întru bunăvoința Ta Sionului și să se zidească zidurile Ierusalimului. Atunci vei binevoi jertfa dreptății, prinosul și arderile de tot, atunci vor pune pe altarul Tău viței.

CREZUL, SAU SIMBOLUL CREDINȚEI

Cred întru Unul Dumnezeu, Tatăl Atotțiitorul, Făcătorul cerului și al pământului, al tuturor celor văzute și nevăzute.

Și întru Unul Domn Iisus Hristos, Fiul lui Dumnezeu, Unul-Născut, Care din Tatăl S-a născut mai înainte de toți vecii. Lumină din Lumină, Dumnezeu adevărat din Dumnezeu adevărat, născut, nu făcut; Cel deoființă cu Tatăl, prin Care toate s-au făcut.

Care, pentru noi oamenii și pentru a noastră mântuire, S-a pogorât din ceruri și S-a întrupat, de la Duhul Sfânt și din Maria Fecioara, și S-a făcut om.

Și S-a răstignit pentru noi în zilele lui Ponțiu Pilat,
și a pățimit și S-a îngropat.

Și a înviat a treia zi, după Scripturi.

Și S-a înălțat la ceruri și șade de-a dreapta Tatălui.

Și iarăși va să vină cu slavă, să judece viii și morții,
a Căruia împărăție nu va avea sfârșit.

Și întru Duhul Sfânt, Domnul de viață făcătorul,
Care din Tatăl purcede, Cel ce împreună cu Tatăl și cu
Fiul este închinat și slăvit, Care a grăit prin proroci.

Întru una, sfântă, sobornicească și apostolească
Biserică.

Mărturisesc un Botez spre iertarea păcatelor.

Aștept învierea morților.

Și viața veacului ce va să fie. Amin.

RUGĂCIUNE CĂTRE DUMNEZEU-TATĂL

Doamne Atotțiitorule, Dumnezeuul puterilor și a
tot trupul, Care întru cele de sus locuiești și
spre cele de jos privești; Care cercetezi inimile și